

## CALENDÁRIO DE AVALIAÇÕES RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL

<b>Datas</b>	<b>Disciplinas</b>	<b>Horário</b>
01/06 Segunda-feira	Matemática	13h30 às
02/06 Terça-feira	Português/ Redação	
03/06 Quarta-feira	Geografia/ Ciências	16h00
08/06 Segunda-feira	História	
09/06 Terça-feira	Inglês	

- IMPORTANTE -

### Dicas de Estudo

#### 1. Escolha a hora de estudar

Procure o horário em que você é mais produtivo (a). Pode ser logo depois da aula ou até no período da noite, vale respeitar o seu ritmo. Só não adianta estudar com sono, pois assim a matéria não se fixa de jeito nenhum.

#### 2. Estabeleça a duração

Tem que ser de duas horas por dia no mínimo! Faça de tudo para cumprir essa meta. Não espere sentir vontade de começar, use a necessidade de ir bem como motivação.

#### 3. Programe-se

Por exemplo, se está mal em matemática, dedique duas horas a essa matéria: uma para reforçar o que aprendeu naquele dia e outra para retomar o conteúdo anterior. Depois, estude as outras matérias dadas em sala.

#### 4. Reveja seus hábitos

Quando chegar do colégio, costuma ir correndo direto sentar em frente ao computador para papear? Sua primeira atitude deve ser agora NÃO LIGAR O COMPUTADOR DE MANEIRA NENHUMA antes de estudar.

#### 5. Saiba o que funciona para você

Comece da forma como sempre fez e vá mudando os métodos (as matérias difíceis primeiro ou depois? Anotar no caderno?). Aí, observe em que situações o estudo pareceu render mais. Depois de um ano de estudos você já sabe qual é a sua melhor maneira de fixar os conteúdos.

#### 6. Conte com a sua memória

Na hora de estudar, coloque fórmulas, regras e os conceitos importantes em destaque no livro, caderno ou até post-its na escrivaninha! Antes de fazer a prova, dê uma revisada, pois a memória fotográfica pode ajudar a lembrar esses itens.

#### 7. Tenha um local de estudo

Procure ter, na sua casa, um local especial para estudar. Isso ajuda você a manter uma rotina de estudos e facilita a concentração. É importante que esse espaço seja bem iluminado, bem ventilado e, se possível, afastado dos outros cômodos. Desligue TV, celular e computador.

#### 8. Durma bem

Especialistas recomendam dormir oito horas por dia. Ninguém consegue assistir à aula com atenção se estiver com sono. E não adianta varar a noite estudando: isso pode até salvá-la na prova do dia seguinte, mas o conhecimento não se sedimenta.

#### 9. Capriche no cardápio

Comer direito é fundamental na hora de enfrentar uma maratona de estudos. Isso inclui não deixar muito espaço entre uma refeição e outra e preferir alimentos que o ajude. Vale chocolate e café para dar energia e até uma garrafinha de água.

#### 10. Varie os tipos de matéria

Procure estudar, alternadamente, no mesmo dia, as matérias em que tenha maior e menor dificuldade. Mas tente não revisar em sequência aquelas que exigem o mesmo tipo de habilidade mental, como física e matemática ou história.



## Boletim Informativo Recuperação do 1º Trimestre

**8º ano  
Ensino  
Fundamental**

**1º Trimestre  
2026**

Educação Infantil – Ensino Fundamental – Ensino Médio  
Rua Antônio Cândido Lima, Nº 130, Cabula - Salvador (BA) - CEP 41.150-500  
Tel.: 71 3257-8282 / Fax: 71 3384-5004  
Site: [www.vitoriaregia.net](http://www.vitoriaregia.net)  
E-mail: [fale@vitoriaregia.net](mailto:fale@vitoriaregia.net)

Salvador 21 de maio de 2026

*O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada. Caminhando e semeando, no fim, terá o que colher.*” Cora Coralina

### Prezados Pais, Mães, Responsáveis,

Iremos iniciar nosso processo de recuperação trimestral e, para orientá-los nesse percurso, criamos este BOLETIM INFORMATIVO.

Pedimos a colaboração no sentido de apoiar e acompanhar nossa criança para que ela possa obter êxito ao final deste percurso.

Colocamo-nos à disposição para refazermos o caminho, sempre atentos ao caminhar para que possamos colher excelentes resultados.

### LEMBRETES IMPORTANTES!

- A entrega dos boletins ocorrerá 03 vezes ao ano.
- A média de cada trimestre será o somatório das avaliações + qualitativo.
- O 1º e o 2º trimestre possuem o peso 3 o 3º trimestre peso 4.
- O aluno terá direito a realizar: Recuperação Trimestral, a Prova Final e a Recuperação Final.

## DATAS IMPORTANTES

**AULAS** da recuperação: 25/05 a 29/05, em **turno oposto ao horário da aula**. O horário das aulas será informado mediante inscrição do aluno.

- **AVALIAÇÕES** da recuperação: 01, 02, 03, 08 e 09/06, em **turno oposto ao horário da aula, (14h)** conforme calendário na página seguinte.
- **RESULTADO:** 18/06
- **RECESSO JUNINO** 19/06 a 07/07.

### FIQUE ATENTO!

-Para que o (a) aluno (a) participe do processo de recuperação, é necessário que o responsável faça a sua inscrição previamente, na secretaria da escola mediante o pagamento da taxa de 10% do valor da mensalidade.

- **Para ter acesso ao resultado da recuperação trimestral, o responsável deverá consultar o acesso restrito no site.**

- Todos os alunos que **não** obtiverem média 6,0 (seis) em alguma disciplina poderão realizar o processo de recuperação. Essa recuperação é opcional.

- Não temos 2ª chamada para avaliação de recuperação.

- A média para aprovação continua sendo 6,0.

## FIQUE POR DENTRO!

### Como funciona a recuperação trimestral?

- O aluno terá 01(uma) semana de aula, no turno oposto.
- O aluno deverá usar o uniforme completo em todo processo de recuperação, inclusive na avaliação.
- A avaliação terá o valor de 10,0 (dez pontos).
- A avaliação consta de 20 a 25 questões fechadas, exceto para a disciplina de Redação.
- Será aplicada a média aritmética ponderada para cálculo da média semestral após a recuperação.

**Média do I trimestre (MT) X 3 + Verificação de Recuperação Paralela (VRP) X 7/10.**

### Exemplo:

Caso o aluno tenha ficado com a MT1 (Média do I Trimestre) 5,0 e tire 7,0 na VRP (Verificação de Recuperação Paralela), sua média do trimestre será 6,4 conforme cálculo abaixo:

$$5,0 \times 3 + 7,0 \times 7 / 10 = 15 + 49 / 10 = 6,4$$

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com a Gerência Pedagógica.

DISCIPLINAS	CONTEÚDOS
Português	Acordo Ortográfico; Transitividade Verbal
Redação	Carta Aberta
Filosofia	Os pensadores originários
Arte	Barroco no Brasil; Fotografia; Cultura Hip Hop—O Rap, Breakdance
Inglês	Pronomes relativos; Parte do corpo; Instrumentos musicais; Órgãos do sentido.
Matemática	Triângulo; Teoria dos conjuntos
História	O iluminismo e as Revoluções Inglesas (cap 1). Revolução industrial e revolução francesa em História.
Geografia	Regionalização do Continente americano; Regionalização do Continente africano ; Colonização do continente Americano ; Colonização do continente Africano ; Descolonização Africana; Ordens Mundiais :do século XIX ao XXI; Nova Ordem Mundial
Ciências	Previsão do Tempo. Formação das Mares. Tipos de Eclipses

*Fique informado!*