

CALENDÁRIO DE AVALIAÇÕES RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL

<i>Datas</i>	<i>Disciplinas</i>	<i>Horário</i>
01/06 Segunda-feira	Matemática	13h30 às
02/06 Terça-feira	Português/ Redação	
03/06 Quarta-feira	Geografia/ Ciências	16h00
08/06 Segunda-feira	História	
09/06 Terça-feira	Inglês	

- IMPORTANTE -

Dicas de Estudo

1. Escolha a hora de estudar

Procure o horário em que você é mais produtivo (a). Pode ser logo depois da aula ou até no período da noite, vale respeitar o seu ritmo. Só não adianta estudar com sono, pois assim a matéria não se fixa de jeito nenhum.

2. Estabeleça a duração

Tem que ser de duas horas por dia no mínimo! Faça de tudo para cumprir essa meta. Não espere sentir vontade de começar, use a necessidade de ir bem como motivação.

3. Programe-se

Por exemplo, se está mal em matemática, dedique duas horas a essa matéria: uma para reforçar o que aprendeu naquele dia e outra para retomar o conteúdo anterior. Depois, estude as outras matérias dadas em sala.

4. Reveja seus hábitos

Quando chegar do colégio, costuma ir correndo direto sentar em frente ao computador para papear? Sua primeira atitude deve ser agora NÃO LIGAR O COMPUTADOR DE MANEIRA NENHUMA antes de estudar.

5. Saiba o que funciona para você

Comece da forma como sempre fez e vá mudando os métodos (as matérias difíceis primeiro ou depois? Anotar no caderno?). Aí, observe em que situações o estudo pareceu render mais. Depois de um ano de estudos você já sabe qual é a sua melhor maneira de fixar os conteúdos.

6. Conte com a sua memória

Na hora de estudar, coloque fórmulas, regras e os conceitos importantes em destaque no livro, caderno ou até post-its na escrivaninha! Antes de fazer a prova, dê uma revisada, pois a memória fotográfica pode ajudar a lembrar esses itens.

7. Tenha um local de estudo

Procure ter, na sua casa, um local especial para estudar. Isso ajuda você a manter uma rotina de estudos e facilita a concentração. É importante que esse espaço seja bem iluminado, bem ventilado e, se possível, afastado dos outros cômodos. Desligue TV, celular e computador.

8. Durma bem

Especialistas recomendam dormir oito horas por dia. Ninguém consegue assistir à aula com atenção se estiver com sono. E não adianta varar a noite estudando: isso pode até salvá-la na prova do dia seguinte, mas o conhecimento não se sedimenta.

9. Capriche no cardápio

Comer direito é fundamental na hora de enfrentar uma maratona de estudos. Isso inclui não deixar muito espaço entre uma refeição e outra e preferir alimentos que o ajude. Vale chocolate e café para dar energia e até uma garrafinha de água.

10. Varie os tipos de matéria

Procure estudar, alternadamente, no mesmo dia, as matérias em que tenha maior e menor dificuldade. Mas tente não revisar em sequência aquelas que exigem o mesmo tipo de habilidade mental, como física e matemática ou história.



Boletim Informativo Recuperação do 1º Trimestre

7º ano Ensino Fundamental

1º Trimestre 2026

Educação Infantil – Ensino Fundamental – Ensino Médio
Rua Antônio Cândido Lima, Nº 130, Cabula - Salvador (BA) - CEP 41.150-500
Tel.: 71 3257-8282 / Fax: 71 3384-5004
Site: www.vitoriaregia.net
E-mail: fale@vitoriaregia.net

Salvador 21 de maio de 2026

O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada. Caminhando e semeando, no fim, terá o que colher.” Cora Coralina

Prezados Pais, Mães, Responsáveis,

Iremos iniciar nosso processo de recuperação trimestral e, para orientá-los nesse percurso, criamos este BOLETIM INFORMATIVO.

Pedimos a colaboração no sentido de apoiar e acompanhar nossa criança para que ela possa obter êxito ao final deste percurso. Colocamo-nos à disposição para refazermos o caminho, sempre atentos ao caminhar para que possamos colher excelentes resultados.

LEMBRETES IMPORTANTES!

- A entrega dos boletins ocorrerá 03 vezes ao ano.
- A média de cada trimestre será o somatório das avaliações + qualitativo.
- O 1º e o 2º trimestre possuem o peso 3 o 3º trimestre peso 4.
- O aluno terá direito a realizar: Recuperação Trimestral, a Prova Final e a Recuperação Final.

DATAS IMPORTANTES

AULAS da recuperação: 25/05 a 29/05, em **turno oposto ao horário da aula**. O horário das aulas será informado mediante inscrição do aluno.

- **AVALIAÇÕES** da recuperação: 01, 02, 03, 08 e 09/06, em **turno oposto ao horário da aula, (14h)** conforme calendário na página seguinte.
- **RESULTADO:** 18/06
- **RECESSO JUNINO** 19/06 a 07/07.

FIQUE ATENTO!

-Para que o (a) aluno (a) participe do processo de recuperação, é necessário que o responsável faça a sua inscrição previamente, na secretaria da escola mediante o pagamento da taxa de 10% do valor da mensalidade.

- **Para ter acesso ao resultado da recuperação trimestral, o responsável deverá consultar o acesso restrito no site.**

- Todos os alunos que **não** obtiverem média 6,0 (seis) em alguma disciplina poderão realizar o processo de recuperação. Essa recuperação é opcional.

- Não temos 2ª chamada para avaliação de recuperação.

- A média para aprovação continua sendo 6,0.

FIQUE POR DENTRO!

Como funciona a recuperação trimestral?

- O aluno terá 01(uma) semana de aula, no turno oposto.
- O aluno deverá usar o uniforme completo em todo processo de recuperação, inclusive na avaliação.
- A avaliação terá o valor de 10,0 (dez pontos).
- A avaliação consta de 20 a 25 questões fechadas, exceto para a disciplina de Redação.
- Será aplicada a média aritmética ponderada para cálculo da média semestral após a recuperação.

Média do I trimestre (MT) X 3 + Verificação de Recuperação Paralela (VRP) X 7/10.

Exemplo:

Caso o aluno tenha ficado com a MT1 (Média do I Trimestre) 5,0 e tire 7,0 na VRP (Verificação de Recuperação Paralela), sua média do trimestre será 6,4 conforme cálculo abaixo:

$$5,0 \times 3 + 7,0 \times 7 / 10 = 15 + 49 / 10 = 6,4$$

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com a Gerência Pedagógica.

DISCIPLINAS	CONTEÚDO
Português	Morfologia (Classes de Palavras) e Relações Semânticas
Redação	Regimento
Filosofia	Escolástica; Patrística; Renascimento
Arte	Arte Românica e Gótica / Povos Indígenas
Inglês	Test interpretation; Caderno 1 Cap. 1 Review subject pronouns and possessives adjectives pág. 13; Object pronouns and reflexive pronouns pág 13; Physical descriptions pág 18; Modal Verbs págs 34 e 35
Matemática	Todas operações com Números inteiros e Números Racionais.
História	Capítulo 01 Caderno 01—Países da Modernidade; Por mares nunca antes navegados.
Geografia	Cap. 01 Posição geográfica, características físicas, processo de formação do território, diversidade climática e paisagística, Domínios morfoclimáticos Cap. 02 Divisão política e regionalização do território brasileiro, características dos três poderes, formação dos estados, diferentes regionalizações do território brasileiro
Ciências	Nomenclatura científica— CAP 01 CAD 01 Biomias Mundias e Brasileiros— CAP 02 CAD 01

Fique informado!