

CALENDÁRIO DE AVALIAÇÕES RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL

Datas	Disciplinas	Horário
01/06 Segunda-feira	Matemática	13h30
02/06 Terça-feira	Português/ Redação	
03/06 Quarta-feira	Geografia/ Ciências	às 16h00
08/06 Segunda-feira	História	
09/06 Terça-feira	Inglês	

- IMPORTANTE -

Dicas de Estudo

1. Escolha a hora de estudar

Procure o horário em que você é mais produtivo (a). Pode ser logo depois da aula ou até no período da noite, vale respeitar o seu ritmo. Só não adianta estudar com sono, pois assim a matéria não se fixa de jeito nenhum.

2. Estabeleça a duração

Tem que ser de duas horas por dia no mínimo! Faça de tudo para cumprir essa meta. Não espere sentir vontade de começar, use a necessidade de ir bem como motivação.

3. Programe-se

Por exemplo, se está mal em matemática, dedique duas horas a essa matéria: uma para reforçar o que aprendeu naquele dia e outra para retomar o conteúdo anterior. Depois, estude as outras matérias dadas em sala.

4. Reveja seus hábitos

Quando chegar do colégio, costuma ir correndo direto sentar em frente ao computador para papear? Sua primeira atitude deve ser agora NÃO LIGAR O COMPUTADOR DE MANEIRA NENHUMA antes de estudar.

5. Saiba o que funciona para você

Comece da forma como sempre fez e vá mudando os métodos (as matérias difíceis primeiro ou depois? Anotar no caderno?). Aí, observe em que situações o estudo pareceu render mais. Depois de um ano de estudos você já sabe qual é a sua melhor maneira de fixar os conteúdos.

6. Conte com a sua memória

Na hora de estudar, coloque fórmulas, regras e os conceitos importantes em destaque no livro, caderno ou até post-its na escrivaninha! Antes de fazer a prova, dê uma revisada, pois a memória fotográfica pode ajudar a lembrar esses itens.

7. Tenha um local de estudo

Procure ter, na sua casa, um local especial para estudar. Isso ajuda você a manter uma rotina de estudos e facilita a concentração. É importante que esse espaço seja bem iluminado, bem ventilado e, se possível, afastado dos outros cômodos. Desligue TV, celular e computador.

8. Durma bem

Especialistas recomendam dormir oito horas por dia. Ninguém consegue assistir à aula com atenção se estiver com sono. E não adianta varar a noite estudando: isso pode até salvá-la na prova do dia seguinte, mas o conhecimento não se sedimenta.

9. Capriche no cardápio

Comer direito é fundamental na hora de enfrentar uma maratona de estudos. Isso inclui não deixar muito espaço entre uma refeição e outra e preferir alimentos que o ajude. Vale chocolate e café para dar energia e até uma garrafinha de água.

10. Varie os tipos de matéria

Procure estudar, alternadamente, no mesmo dia, as matérias em que tenha maior e menor dificuldade. Mas tente não revisar em sequência aquelas que exigem o mesmo tipo de habilidade mental, como física e matemática ou história.



BOLETIM INFORMATIVO

RECUPERAÇÃO DO I TRIMESTRE

**5º ano
Ensino
Fundamental
1º Trimestre 2026**

Educação Infantil – Ensino Fundamental – Ensino Médio
Rua Antônio Cândido Lima, Nº 130, Cabula - Salvador (BA) - CEP 41.150-500
Tel.: 71 3257-8282 / Fax: 71 3384-5004
Site: www.vitoriaregia.net
E-mail: fale@vitoriaregia.net

FIQUE POR DENTRO!

Como funciona a recuperação trimestral?

- O aluno terá 01(uma) semana de aula, no turno oposto.
- O aluno deverá usar o uniforme completo em todo processo de recuperação, inclusive na avaliação.
- A avaliação terá o valor de 10,0 (dez pontos).
- A avaliação consta de 20 a 25 questões fechadas, exceto para as disciplinas Arte e Redação.
- Será aplicada a média aritmética ponderada para cálculo da média semestral após a recuperação.

Média do I trimestre (MT) X 3 + Verificação de Recuperação Paralela (VRP) X 7/10.

Exemplo:

Caso o aluno tenha ficado com a MT1 (Média do I Trimestre) 5,0 e tire 7,0 na VRP (Verificação de Recuperação Paralela), sua média do trimestre será 6,4 conforme cálculo abaixo:

$$5,0 \times 3 + 7,0 \times 7 / 10 = 15 + 49 / 10 = 6,4$$

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com a Gerência Pedagógica.

Salvador 18 de maio de 2026

O que vale na vida não é o ponto de partida e sim a caminhada. Caminhando e semeando, no fim, terá o que colher." Cora Coralina

Prezados Pais, Mães, Responsáveis,

Iremos iniciar nosso processo de recuperação trimestral e, para orientá-los nesse percurso, criamos este BOLETIM INFORMATIVO.

Pedimos a colaboração no sentido de apoiar e acompanhar nossa criança para que ela possa obter êxito ao final deste percurso.

Colocamo-nos à disposição para refazermos o caminho, sempre atentos ao caminhar para que possamos colher excelentes resultados.

LEMBRETES IMPORTANTES!

- A entrega dos boletins ocorrerá 03 vezes ao ano.
- A média de cada trimestre será o somatório das avaliações + qualitativo.
- O 1º e o 2º trimestre possuem o peso 3 e o 3º trimestre peso 4.
- O aluno terá direito a realizar: Recuperação Trimestral, a Prova Final e a Recuperação Final.

DATAS IMPORTANTES

AULAS da recuperação: 25/05 a 29/05, em **turno oposto ao horário da aula**. O horário das aulas será informado mediante inscrição do aluno.

- **AVALIAÇÕES** da recuperação: 01, 02, 03, 08 e 09/06, em **turno oposto ao horário da aula, (14h)** conforme calendário na página seguinte.
- **RESULTADO:** 18/06
- **RECESSO JUNINO** 19/06 a 07/07.

FIQUE ATENTO!

-Para que o (a) aluno (a) participe do processo de recuperação, é necessário que o responsável faça a sua inscrição previamente, na secretaria da escola mediante o pagamento da taxa de 10% do valor da mensalidade.

- **Para ter acesso ao resultado da recuperação trimestral, o responsável deverá consultar o acesso restrito no site.**

- Todos os alunos que **não** obtiverem média 6,0 (seis) em alguma disciplina poderão realizar o processo de recuperação. Essa recuperação é opcional.

- Não temos 2ª chamada para avaliação de recuperação.

- A média para aprovação continua sendo 6,0.

Fique informado!

OBJETOS DO CONHECIMENTO DA RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL **5º ANO**

DISCIPLINAS	CONTEÚDOS
Português	Interpretação Textual, resenha crítica, polissemia, adjetivo, sílaba tônica
Redação	Poema, prosa, poema concreto, crônica
Inglês	Test interpretation; Cap. 1 Months of the year págs. 2 a 5; A Special Concert págs. 6 a 12; Cap 2 International Day págs. 16 a 21
Matemática	Retomando divisão; Expressões numéricas; Propriedades da igualdade; Divisores com dois algarismos
História	A invenção da agricultura e as primeiras aldeias; As primeiras povoações e a água; Viver em sociedade: direitos e deveres; formas de governar
Geografia	Taxa de natalidade e taxa de mortalidade; O envelhecimento da população; As migrações humanas no espaço geográfico; O que é pobreza?
Ciências	Grupos dos nutrientes; O sistema digestório e a transformação dos alimentos; O sistema urinário e a eliminação de substâncias; O sistema circulatório e a distribuição de nutrientes.