

## CALENDÁRIO DE AVALIAÇÕES RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL

<i>Datas</i>	<i>Disciplinas</i>	<i>Horário</i>
01/06 Segunda-feira	Português / Redação	<b>13h30</b>  às  <b>17h30</b>
02/06 Terça-feira	Biologia/Química	
03/06 Quarta-feira	Matemática Sociologia/Filosofia	
08/06 Segunda-feira	Geografia /Inglês	
09/06 Terça-feira	Física/História	

**- IMPORTANTE -**

### Dicas de Estudo

#### 1. Escolha a hora de estudar

Procure o horário em que você é mais produtivo (a). Pode ser logo depois da aula ou até no período da noite, vale respeitar o seu ritmo. Só não adianta estudar com sono, pois assim a matéria não se fixa de jeito nenhum.

#### 2. Estabeleça a duração

Tem que ser de duas horas por dia no mínimo! Faça de tudo para cumprir essa meta. Não espere sentir vontade de começar, use a necessidade de ir bem como motivação.

#### 3. Programe-se

Por exemplo, se está mal em matemática, dedique duas horas a essa matéria: uma para reforçar o que aprendeu naquele dia e outra para retomar o conteúdo anterior. Depois, estude as outras matérias dadas em sala.

#### 4. Reveja seus hábitos

Quando chegar do colégio, costuma ir correndo direto sentar em frente ao computador para papear? Sua primeira atitude deve ser agora NÃO LIGAR O COMPUTADOR DE MANEIRA NENHUMA antes de estudar.

#### 5. Saiba o que funciona para você

Comece da forma como sempre fez e vá mudando os métodos (as matérias difíceis primeiro ou depois? Anotar no caderno?). Aí, observe em que situações o estudo pareceu render mais. Depois de um ano de estudos você já sabe qual é a sua melhor maneira de fixar os conteúdos.

#### 6. Conte com a sua memória

Na hora de estudar, coloque fórmulas, regras e os conceitos importantes em destaque no livro, caderno ou até post-its na escrivaninha! Antes de fazer a prova, dê uma revisada, pois a memória fotográfica pode ajudar a lembrar esses itens.

#### 7. Tenha um local de estudo

Procure ter, na sua casa, um local especial para estudar. Isso ajuda você a manter uma rotina de estudos e facilita a concentração. É importante que esse espaço seja bem iluminado, bem ventilado e, se possível, afastado dos outros cômodos. Desligue TV, celular e computador.

#### 8. Durma bem

Especialistas recomendam dormir oito horas por dia. Ninguém consegue assistir à aula com atenção se estiver com sono. E não adianta varar a noite estudando: isso pode até salvá-la na prova do dia seguinte, mas o conhecimento não se sedimenta.

#### 9. Capriche no cardápio

Comer direito é fundamental na hora de enfrentar uma maratona de estudos. Isso inclui não deixar muito espaço entre uma refeição e outra e preferir alimentos que o ajude. Vale chocolate e café para dar energia e até uma garrafinha de água.

#### 10. Varie os tipos de matéria

Procure estudar, alternadamente, no mesmo dia, as matérias em que tenha maior e menor dificuldade. Mas tente não revisar em sequência aquelas que exigem o mesmo tipo de habilidade mental, como física e matemática ou história.



## BOLETIM INFORMATIVO

## RECUPERAÇÃO DO I TRIMESTRE

## 3ª SÉRIE ENSINO MÉDIO

# 2026

Salvador, 18 de maio de 2026.

Sucesso é o acúmulo de pequenos esforços, repetidos dia e noite.

Robert Collier

**Prezados Pais, Mães, Responsáveis,**

Teremos nosso processo de recuperação trimestral e para orientá-los nesse percurso criamos este BOLETIM INFORMATIVO.

Pedimos a colaboração no sentido de apoiar e acompanhar o(a) seu(a) filho(a) para obter êxito ao final deste percurso. Colocamo-nos à disposição para refazermos o caminho, sempre atentos ao caminhar e fazendo a diferença com determinação.

Atenciosamente,

*Naiara Tapuias e Débora Bove.*

**Lembretes importantes:**

- A entrega dos boletins ocorrerá 03 vezes ao ano.
- A média de cada trimestre será o somatório das avaliações + qualitativo.
- O 1º e o 2º trimestre possuem o peso 3 o 3º trimestre peso 4.
- O aluno terá direito a realizar: Recuperação Trimestral, a Prova Final e Recuperação Final.

**DATAS IMPORTANTES**

- **ENTREGA DO BOLETIM:** 20/05 estará disponível no app e no site da escola.
- **INSCRIÇÃO** da recuperação: 20 e 22/05, na secretaria da escola.
- **AULAS** da recuperação: 25 a 29/05, em **turno oposto ao horário da aula**. O horário das aulas será entregue no ato da inscrição.
- **AVALIAÇÕES** da recuperação: 01 a 09/06, em **turno oposto ao horário da aula**, conforme calendário na página seguinte.
- **RESULTADO:** 15/07/2026 estará disponível no app e no site da escola.
- **RECESSO JUNINO:** 19/06 a 07/07, com retorno das aulas dia 08/07.

**IMPORTANTE!**

-Para que o (a) aluno (a) participe do processo de recuperação, é necessário que o responsável faça a sua inscrição previamente, na Secretaria da escola.

- Todos os alunos que **não** obtiverem média 6,0 (seis) em alguma disciplina poderão realizar o processo de recuperação, essa recuperação é opcional .

- Será cobrado 10% do valor da mensalidade do nível, sem descontos.

- Não temos 2ª chamada para avaliação de recuperação.

- A média para aprovação é 6,0.

**FIQUE POR DENTRO!**

**Como funciona a recuperação trimestral?**

- O aluno terá 01(uma) semana de aula, no turno oposto.
- A avaliação terá o valor de 10,0 (dez pontos).
- O aluno deverá usar o uniforme completo em todo processo de recuperação, inclusive na avaliação.
- O aluno terá acesso às atividades de recuperação mediante a carteirinha da escola ou documento de identidade.
- A avaliação consta de 20 questões fechadas.
- Será aplicada a média aritmética ponderada para cálculo da média semestral após a recuperação.
- Será considerada a nota mais alta para a média do trimestre, sendo aprovado o aluno com média igual ou superior a 6,0.

**Média do I trimestre (MT) X 4 + Verificação de Recuperação Paralela (VRP) X 6/10.**

**Exemplo:**

Caso o aluno tenha ficado com a MT1 (Média do I Trimestre) 5,0 e tire 7,0 na VRP (Verificação de Recuperação Paralela), sua média do trimestre será 6,2 conforme cálculo abaixo:

$$5,0 \times 4 + 7,0 \times 6 / 10 = 20 + 42 / 10 = 6,2$$

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com a Gerência Pedagógica.

**OBJETOS DO CONHECIMENTO DA RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL - 3ª série**

DISCIPLINAS	CONTEÚDOS
Português	Acentuação gráfica e ortografia, Barroco e Arcadismo.
Redação	Dissertação argumentativa — modelo Enem
Inglês	Pronomes pessoais, reflexivos, gentive Case (caso genitivo), inclusive o uso de ('s) apostrofe em expressões de tempo, peso e medida transformado em adjetivos, tempos e aspectos verbais
Matemática	Trigonometria no triângulo retângulo, Identidades trigonométricas, Medidas centrais, Polígonos, Funções afins e Triângulos.
Química	Tabela periódica, Ligações químicas, Modelos Atômicos, Métodos de Separação de Misturas
História	Grécia, Roma, Idade média, Islamismo, Império Bizantino, Baixa idade Média, Idade Moderna, Brasil Colônia e Crise do Sistema colonial.
Filosofia e Sociologia	Pré-Socráticos, Helenismo, teoria do conhecimento de Platão, teoria do conhecimento de Aristóteles, escola de Frankfurt; Fato social, anomia, solidariedade mecânica e orgânica; ação social, a prerrogativa do uso da força pelo Estado, a ética protestante e o espírito do capitalismo, capital x trabalho
Geografia	Fuso horário, movimentos da Terra e suas consequências, geologia (ESTRUTURA GEOLÓGICA) e Globalização.
Física	Eletrização, força elétrica. Introdução ao movimento (M.R.U., M.R.U.V., Movimento vertical no vácuo)
Biologia	Ecologia e evolução.

*Fique informado!*