

CALENDÁRIO DE AVALIAÇÕES RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL

<i>Datas</i>	<i>Disciplinas</i>	<i>Horário</i>
01/06 Segunda-feira	Português/Arte/Biologia	13h30 às 17h30
02/06 Terça-feira	Redação/Química	
03/06 Quarta-feira	Matemática Sociologia/Filosofia	
08/06 Segunda-feira	Geografia / História	
09/06 Terça-feira	Física/Inglês	

- IMPORTANTE -

Dicas de Estudo

1. Escolha a hora de estudar

Procure o horário em que você é mais produtivo (a). Pode ser logo depois da aula ou até no período da noite, vale respeitar o seu ritmo. Só não adianta estudar com sono, pois assim a matéria não se fixa de jeito nenhum.

2. Estabeleça a duração

Tem que ser de duas horas por dia no mínimo! Faça de tudo para cumprir essa meta. Não espere sentir vontade de começar, use a necessidade de ir bem como motivação.

3. Programe-se

Por exemplo, se está mal em matemática, dedique duas horas a essa matéria: uma para reforçar o que aprendeu naquele dia e outra para retomar o conteúdo anterior. Depois, estude as outras matérias dadas em sala.

4. Reveja seus hábitos

Quando chegar do colégio, costuma ir correndo direto sentar em frente ao computador para papear? Sua primeira atitude deve ser agora NÃO LIGAR O COMPUTADOR DE MANEIRA NENHUMA antes de estudar.

5. Saiba o que funciona para você

Comece da forma como sempre fez e vá mudando os métodos (as matérias difíceis primeiro ou depois? Anotar no caderno?). Aí, observe em que situações o estudo pareceu render mais. Depois de um ano de estudos você já sabe qual é a sua melhor maneira de fixar os conteúdos.

6. Conte com a sua memória

Na hora de estudar, coloque fórmulas, regras e os conceitos importantes em destaque no livro, caderno ou até post-its na escrivaninha! Antes de fazer a prova, dê uma revisada, pois a memória fotográfica pode ajudar a lembrar esses itens.

7. Tenha um local de estudo

Procure ter, na sua casa, um local especial para estudar. Isso ajuda você a manter uma rotina de estudos e facilita a concentração. É importante que esse espaço seja bem iluminado, bem ventilado e, se possível, afastado dos outros cômodos. Desligue TV, celular e computador.

8. Durma bem

Especialistas recomendam dormir oito horas por dia. Ninguém consegue assistir à aula com atenção se estiver com sono. E não adianta varar a noite estudando: isso pode até salvá-la na prova do dia seguinte, mas o conhecimento não se sedimenta.

9. Capriche no cardápio

Comer direito é fundamental na hora de enfrentar uma maratona de estudos. Isso inclui não deixar muito espaço entre uma refeição e outra e preferir alimentos que o ajude. Vale chocolate e café para dar energia e até uma garrafinha de água.

10. Varie os tipos de matéria

Procure estudar, alternadamente, no mesmo dia, as matérias em que tenha maior e menor dificuldade. Mas tente não revisar em sequência aquelas que exigem o mesmo tipo de habilidade mental, como física e matemática ou história.

Disponível em: <http://blogdaprofessorinha.blogspot.com/2011/10/recuperacao-10-dicas-para-se-recuperar.html>



BOLETIM INFORMATIVO

RECUPERAÇÃO DO I TRIMESTRE

2º SÉRIE ENSINO MÉDIO

2026

Educação Infantil – Ensino Fundamental – Ensino Médio
Rua Antônio Cândido Lima, Nº 130, Cabula - Salvador (BA) - CEP 41.150-500
Tel.: 71 3257-8282 / Fax: 71 3384-5004
Site: www.vitoriaregia.net
E-mail: fale@vitoriaregia.net

Salvador, 18 maio de 2026.

Sucesso é o acúmulo de pequenos esforços, repetidos dia e noite.

Robert Collier

Prezados Pais, Mães, Responsáveis,

No mês de Junho, teremos nosso processo de recuperação trimestral e, para orientá-los nesse percurso, criamos este BOLETIM INFORMATIVO.

Pedimos a colaboração no sentido de apoiar e acompanhar o(a) seu(a) filho(a) para obter êxito ao final deste percurso. Colocamo-nos à disposição para refazermos o caminho, sempre atentos ao caminhar e fazendo a diferença com determinação.

Atenciosamente,

Lembretes importantes:

- A entrega dos boletins ocorrerá 03 vezes ao ano.
- A média de cada trimestre será o somatório das avaliações e atividades do trimestre.
- O 1º e o 2º trimestre possuem o peso 3 e o 3º trimestre peso 4.
- Esse ano o aluno terá direito a 02 recuperações: Trimestral I, a Recuperação Final e a Prova Final.

DATAS IMPORTANTES

- **ENTREGA DO BOLETIM:** 20/05 estará disponível no app e no site da escola.
- **INSCRIÇÃO** da recuperação: 20 e 22/05, na secretaria da escola.
- **AULAS** da recuperação: 25 a 29/05, em **turno oposto ao horário da aula**. O horário das aulas será entregue no ato da inscrição.
- **AVALIAÇÕES** da recuperação: 01 a 09/06, em **turno oposto ao horário da aula**, conforme calendário na página seguinte.
- **RESULTADO:** 15/07/2026 estará disponível no app e no site da escola.
- **RECESSO JUNINO:** 19/06 a 07/07, com retorno das aulas dia 08/07.

IMPORTANTE!

-Para que o(a) aluno(a) participe do processo de recuperação, é necessário que o responsável faça a sua inscrição previamente, na Secretaria da escola.

- Todos os alunos que **não** obtiverem média 6,0(seis) em alguma disciplina poderão realizar o processo de recuperação, que é opcional.

- Será cobrado 10% do valor da mensalidade do nível, sem descontos.

- Não temos 2ª chamada para avaliação de recuperação.

- A média para aprovação é 6,0.

Naiara Abreu e Débora Bove

Fique informado!

FIQUE POR DENTRO!

Como funciona a recuperação trimestral?

- O aluno terá 01(uma) semana de aula, no turno oposto.
- A avaliação terá o valor de 10,0 (dez pontos)
- O aluno deverá usar o uniforme completo em todo processo de recuperação, inclusive na avaliação.
- O aluno terá acesso às atividades de recuperação mediante a carteirinha da escola ou documento de identidade.
- A avaliação consta de até 20 questões fechadas.
- Será aplicada a média aritmética ponderada para cálculo da média semestral após a recuperação.
- Será considerada a nota mais alta para a média do trimestre, sendo aprovado o aluno com média igual ou superior a 6,0.

Média do I trimestre (MT) X 3 + Avaliação de Recuperação trimestral (VRP) X 7/10.

Exemplo:

Caso o aluno tenha ficado com a MT1 (Média do I Trimestre) 5,0 e tire 7,0 na RT (Recuperação do I trimestre), sua média do trimestre será 6,4 conforme cálculo abaixo:

$$5,0 \times 3 + 7,0 \times 7 / 10 = 15 + 49 / 10 = 6,4$$

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com a Gerência Pedagógica.

OBJETOS DO CONHECIMENTO DA RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL — 2ª série

DISCIPLINAS	OBJETOS DO CONHECIMENTO
Português	Romantismo, Realismo, Naturalismo e orações subordinadas, adjetivas e substantivas
Redação	Texto dissertativo-argumentativo.
Inglês	Tempos verbais perfeitos com advérbios que os acompanham.
Matemática	Trigonometria e logaritmos.
Química	Gases e cálculo de fórmula.
História	Primeiro Reinado, período Regencial e II Reinado.
Filosofia e Sociologia	Racionalismo, empirismo e Política e sociedade.
Geografia	População.
Física	Termometria, Calor sensível, potência, Princípios das trocas de calor.
Biologia	Seres Vivos: classificação e nomenclatura biológica, vírus e bactérias (Reino Monera).
Arte	Neoclássico, Romantismo e Realismo.