

<b>Datas</b>	<b>Disciplinas</b>	<b>Horário</b>
01/06 Segunda-feira	Português/Arte/Biologia	<b>13h30</b>  <b>às</b>  <b>17h30</b>
02/06 Terça-feira	Redação/Química	
03/06 Quarta-feira	Matemática Sociologia/Filosofia	
08/06 Segunda-feira	Geografia / História	
09/06 Terça-feira	Física/Inglês	

- IMPORTANTE -

#### Dicas de Estudo

##### 1. Escolha a hora de estudar

Procure o horário em que você é mais produtivo (a). Pode ser logo depois da aula ou até no período da noite, vale respeitar o seu ritmo. Só não adianta estudar com sono, pois assim a matéria não se fixa de jeito nenhum.

##### 2. Estabeleça a duração

Tem que ser de duas horas por dia no mínimo! Faça de tudo para cumprir essa meta. Não espere sentir vontade de começar, use a necessidade de ir bem como motivação.

##### 3. Programe-se

Por exemplo, se está mal em matemática, dedique duas horas a essa matéria: uma para reforçar o que aprendeu naquele dia e outra para retomar o conteúdo anterior. Depois, estude as outras matérias dadas em sala.

##### 4. Reveja seus hábitos

Quando chegar do colégio, costuma ir correndo direto sentar em frente ao computador para papear? Sua primeira atitude deve ser agora NÃO LIGAR O COMPUTADOR DE MANEIRA NENHUMA antes de estudar.

##### 5. Saiba o que funciona para você

Comece da forma como sempre fez e vá mudando os métodos (as matérias difíceis primeiro ou depois? Anotar no caderno?). Aí, observe em que situações o estudo pareceu render mais. Depois de um ano de estudos você já sabe qual é a sua melhor maneira de fixar os conteúdos.

##### 6. Conte com a sua memória

Na hora de estudar, coloque fórmulas, regras e os conceitos importantes em destaque no livro, caderno ou até post-its na escrivaninha! Antes de fazer a prova, dê uma revisada, pois a memória fotográfica pode ajudar a lembrar esses itens.

##### 7. Tenha um local de estudo

Procure ter, na sua casa, um local especial para estudar. Isso ajuda você a manter uma rotina de estudos e facilita a concentração. É importante que esse espaço seja bem iluminado, bem ventilado e, se possível, afastado dos outros cômodos. Desligue TV, celular e computador.

##### 8. Durma bem

Especialistas recomendam dormir oito horas por dia. Ninguém consegue assistir à aula com atenção se estiver com sono. E não adianta varar a noite estudando: isso pode até salvá-la na prova do dia seguinte, mas o conhecimento não se sedimenta.

##### 9. Capriche no cardápio

Comer direito é fundamental na hora de enfrentar uma maratona de estudos. Isso inclui não deixar muito espaço entre uma refeição e outra e preferir alimentos que o ajude. Vale chocolate e café para dar energia e até uma garrafinha de água.

##### 10. Varie os tipos de matéria

Procure estudar, alternadamente, no mesmo dia, as matérias em que tenha maior e menor dificuldade. Mas tente não revisar em sequência aquelas que exigem o mesmo tipo de habilidade mental, como física e matemática ou história.



# BOLETIM INFORMATIVO

## RECUPERAÇÃO DO I TRIMESTRE

### 1ª SÉRIE ENSINO MÉDIO

# 2026

Salvador, 18 maio de 2026.

Sucesso é o acúmulo de pequenos esforços, repetidos dia e noite.

Robert Collier

### Prezados Pais, Mães, Responsáveis,

No mês de Junho, teremos nosso processo de recuperação trimestral e, para orientá-los nesse percurso, criamos este BOLETIM INFORMATIVO.

Pedimos a colaboração no sentido de apoiar e acompanhar o(a) seu(a) filho(a) para obter êxito ao final deste percurso. Colocamo-nos à disposição para refazermos o caminho, sempre atentos ao caminhar e fazendo a diferença com determinação.

Atenciosamente,  
Naiara Abreu e Débora Bove

### Lembretes importantes:

- A entrega dos boletins ocorrerá 03 vezes ao ano.
- A média de cada trimestre será o somatório das avaliações e atividades do trimestre.
- O 1º e o 2º trimestre possuem o peso 3 e o 3º trimestre peso 4.
- Esse ano o aluno terá direito a 02 recuperações: Trimestral I, a Recuperação Final e a Prova Final.

### DATAS IMPORTANTES

- **ENTREGA DO BOLETIM:** 20/05 estará disponível no app e no site da escola.
- **INSCRIÇÃO** da recuperação: 20 e 22/05, na secretaria da escola.
- **AULAS** da recuperação: 25 a 29/05, em **turno oposto ao horário da aula**. O horário das aulas será entregue no ato da inscrição.
- **AVALIAÇÕES** da recuperação: 01 a 09/06, em **turno oposto ao horário da aula**, conforme calendário na página seguinte.
- **RESULTADO:** 15/07/2026 estará disponível no app e no site da escola.
- **RECESSO JUNINO:** 19/06 a 07/07, com retorno das aulas dia 08/07.

### IMPORTANTE!

-Para que o(a) aluno(a) participe do processo de recuperação, é necessário que o responsável faça a sua inscrição previamente, na Secretaria da escola.

- Todos os alunos que **não** obtiverem média 6,0(seis) em alguma disciplina poderão realizar o processo de recuperação, que é opcional.

- Será cobrado 10% do valor da mensalidade do nível, sem descontos.

- Não temos 2ª chamada para avaliação de recuperação.

- A média para aprovação é 6,0.

### FIQUE POR DENTRO!

#### Como funciona a recuperação trimestral?

- O aluno terá 01(uma) semana de aula, no turno oposto.
- A avaliação terá o valor de 10,0 (dez pontos)
- O aluno deverá usar o uniforme completo em todo processo de recuperação, inclusive na avaliação.
- O aluno terá acesso às atividades de recuperação mediante a carteirinha da escola ou documento de identidade.
- A avaliação consta até 20 questões fechadas, exceto para as disciplinas: Arte e Redação.
- Será aplicada a média aritmética ponderada para cálculo da média semestral após a recuperação.
- Será considerada a nota mais alta para a média do trimestre, sendo aprovado o aluno com média igual ou superior a 6,0.

$$\text{MÉDIA RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL} - \text{MRT} = \text{MT1} \times 3 + \text{RT} \times 7 : 10$$
$$\text{Média do I Trimestre} \times 3 + \text{Recuperação Trimestral} \times 7 : 10$$

#### Exemplo:

Caso o aluno tenha ficado com a MT1 (Média do I Trimestre) 5,0 e tire 7,0 na RT (Recuperação do I trimestre), sua média do trimestre será 6,4 conforme cálculo abaixo:

$$5,0 \times 3 + 7,0 \times 7 / 10 = 15 + 49 / 10 = 6,4$$

Em caso de dúvidas, favor entrar em contato com a Gerência Pedagógica.

### OBJETOS DO CONHECIMENTO DA RECUPERAÇÃO TRIMESTRAL — 1ª série

DISCIPLINAS	OBJETOS DO CONHECIMENTO
Português	Texto literário e não literário, Humanismo, Trovadorismo e morfologia, linguagens característica, tipos e conceitos.
Redação	Texto narrativo
Inglês	Simple Present x Present Progressive e Personal Pronouns (subject x object), possessives and reflexives.
Matemática	Conjuntos, sistema decimal e função do 1º grau.
Química	Matéria e suas transformações e separação de misturas.
História	Antiguidade ocidental e Feudalismo.
Filosofia e Sociologia	Do mito ao pensamento racional, aspectos principais do pensamento socrático e Nascimento da Sociedade e principais sociólogos. (Augusto Comte, Émile Durkheim e Max Weber)
Geografia	Orientação e categorias de análise da geografia.
Física	M.R.U. e M.R.U.V.
Arte	Cultura, arte rupestre e arte egípcia
Biologia	Ecologia: matéria e energia, ecologia das populações e Alelobioses e alimentação saudável

Fique informado!