

Prezadas Famílias, Queridos Alunos,

07/04/2022

Ansiedade e empolgação misturadas com o medo e a insegurança. Compreender o turbilhão de emoções que todos nós sentimos com o retorno às aulas presenciais tem sido um dos maiores desafios neste início do ano letivo.

É natural que após tantas mudanças, surja a necessidade de ajustes e compreensão do ambiente escolar como "novo" espaço de aprendizagem e desenvolvimento contínuo, para além do ensino remoto/híbrido. O respeito às regras e aos limites para o bom convívio fazem parte deste processo que necessita ser contínuo e gradual. Para além das questões relacionadas ao aprendizado, estamos também muito empenhados no trabalho com a saúde mental das crianças e jovens.

Por isso, buscamos a parceria com as famílias na observância de alguns fatores abaixo que merecem a atenção de todos nós:

### Uso do celular na escola



Na sala de aula, é permitido somente em situações de aprendizagem planejadas pelo professor. Orientamos que o atendimento de ligações externas, uso de jogos ou navegação em redes sociais devem ser feitos somente no horário dos intervalos. Estudos apontam que o uso improdutivo desses aparelhos, em grande maioria com redes sociais, gera consequências negativas aos alunos, por desviar o foco de sua atenção, bem como ao professor, pois prejudica a transmissão do conhecimento de forma eficiente aos estudantes.

### Influência da mídia e reprodução da realidade digital na vida cotidiana



A pandemia trouxe uma maior exposição das crianças e jovens à mídia televisiva e às plataformas streaming, haja vista o tempo de isolamento social. Indiretamente, elas formam opiniões, criam conceitos, direcionam o consumo e influenciam o comportamento infantil, juvenil e adulto. As crianças e os jovens, em especial, imitam o que veem na tela ou incorporam padrões de comportamento por ela propostos.

A Sociedade Brasileira de Pediatria já observa alguns fatores advindos desta super exposição. São eles: banalização e aceitação da violência como forma de resolver conflitos, atividades solitárias e sedentárias com hábitos alimentares inadequados, reprodução de insultos e agressões expostos nos jogos de computador, insônia, maior interatividade com dispositivos (celular, tablet...) e diminuição da comunicação inter-familiar, dificuldades em manter o foco para a realização das tarefas escolares, exposições contínuas a propagandas focadas no consumo de roupas de grife e brinquedos da moda etc.

*O que é possível os pais e/ou responsáveis fazerem a respeito?*



Reduzir o tempo de exposição às telas, encontrar outras atividades que substituam a televisão, como esportes, hobbies e atividades familiares em grupo, conhecer o que seus filhos veem, evitar instalação de TVs no quarto das crianças e jovens, manter livros, revistas e jogos de tabuleiro na sala e, por fim, ser um exemplo vivo do que desejam ensinar.

### Redes sociais, aplicativos de relacionamento e reality shows



Informações compartilhadas nas redes sociais por artistas, youtubers e influencers digitais são fontes de inspirações para muitos jovens. Na pré-adolescência e adolescência, eles buscam comunidades para pertencer, compartilhando gostos e opiniões similares. Desta forma, ferramentas como Tik Tok, Instagram, Youtube e plataformas de jogos diversas, devem ser utilizados de maneira crítica e reflexiva como instrumentos de comunicação e socialização saudável e positivo. Para isso, é importante orientá-los para as causas do mau uso destes recursos e os desdobramentos destas na vida real. Postagem de vídeos com "brincadeiras" agressivas, de duplo sentido e exposições íntimas do corpo, podem trazer consequências emocionais para o jovem, bem como jurídicas para os seus responsáveis. Antes de postar, pergunte-se: É útil? Será bem compreendido? Envergonhará ou ofenderá alguém? É apropriada esta exposição?

Lembramos que atos indisciplinados praticados por nossos alunos, conforme consta em nosso regimento interno, serão apurados e terão sanções aplicadas previstas no regimento escolar (consulte o Manual da Família 2022 páginas 20, 21, 22, 23 e 24: <https://www.vitoriaregia.net/manual-da-familia-2022/>) visando sempre a qualidade do ensino e da aprendizagem.

Colaboremos todos para uma cultura de paz na vida real e nas redes! A escola é um espaço rico para aprendizagens e boa convivência. A família é o maior bem que existe. Vamos juntos para uma nova etapa.

Atenciosamente,

**Equipe Pedagógica do Vitória-Régia**