



Salvador, 06 de março de 2020.

Papai, Mamãe e/ou Responsável:

Em virtude do assunto que está sendo estudado pelas crianças do 1º ano nas disciplinas de Ciências e Geografia - O CORPO HUMANO, as professoras tiveram a ideia de ampliar os estudos e incluir a **IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E BALANCEADA**, já que esta, é a chave para uma vida saudável. Assim, ainda nesta semana, professoras e alunos estarão preparando na **COZINHA EXPERIMENTAL** receitas muito especiais: **Sucos Nutritivos**. Na oportunidade, além do gênero receita, as crianças irão explorar os nutrientes e benefícios para a saúde, e experimentarão diversos sabores e misturas:

- SUCO 1: Maracujá, cenoura e maçã;
- SUCO 2: Acerola, cenoura e laranja;
- SUCO 3: Beterraba, abacaxi e laranja.

Data da Vivência: 10/03/20 (terça-feira).
Solicitamos aos senhores que enviem pela sua criança até esta data:

INGREDIENTES: Maracujá, cenoura, maçã, acerola, beterraba, abacaxi, laranja, água filtrada e açúcar demerara.

IMPORTANTE

- Nesse dia, as crianças deverão trazer o lanche como de costume.
- Caso não seja solicitado ingrediente de sua criança, a mesma será contemplada em outra vivência para a contribuição.
- **Caso a criança não possa ingerir esses alimentos, favor sinalizar no diário. Entenderemos a falta de sinalização como autorização.**
- Confirmam fotos no site: www.vitoriaregia.net

Atenciosamente,
Equipe Pedagógica da Educação Infantil e 1ºano E. F.



Salvador, 06 de março de 2020.

Papai, Mamãe e/ou Responsável:

Em virtude do assunto que está sendo estudado pelas crianças do 1º ano nas disciplinas de Ciências e Geografia - O CORPO HUMANO, as professoras tiveram a ideia de ampliar os estudos e incluir a **IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E BALANCEADA**, já que esta, é a chave para uma vida saudável. Assim, ainda nesta semana, professoras e alunos estarão preparando na **COZINHA EXPERIMENTAL** receitas muito especiais: **Sucos Nutritivos**. Na oportunidade, além do gênero receita, as crianças irão explorar os nutrientes e benefícios para a saúde, e experimentarão diversos sabores e misturas:

- SUCO 1: Maracujá, cenoura e maçã;
- SUCO 2: Acerola, cenoura e laranja;
- SUCO 3: Beterraba, abacaxi e laranja.

Data da Vivência: 10/03/20 (terça-feira).
Solicitamos aos senhores que enviem pela sua criança até esta data:

INGREDIENTES: Maracujá, cenoura, maçã, acerola, beterraba, abacaxi, laranja, água filtrada e açúcar demerara.

IMPORTANTE

- Nesse dia, as crianças deverão trazer o lanche como de costume.
- Caso não seja solicitado ingrediente de sua criança, a mesma será contemplada em outra vivência para a contribuição.
- **Caso a criança não possa ingerir esses alimentos, favor sinalizar no diário. Entenderemos a falta de sinalização como autorização.**
- Confirmam fotos no site: www.vitoriaregia.net

Atenciosamente,
Equipe Pedagógica da Educação Infantil e 1ºano E. F.